

05.-06.11.2026, Berlin



**Kommunikation für Führungskräfte -
Souverän auftreten -
überzeugend kommunizieren**

Die Weiterbildung

Souverän auftreten und überzeugend kommunizieren –

genau darin unterstütze Barbara Helten Führungskräfte gezielt und praxisnah. In diesem Coaching liegt der Fokus darauf, die persönliche Kommunikations- und Auftrittskompetenz nachhaltig zu stärken. Ziel ist es, komplexe Inhalte klar, prägnant und verständlich zu vermitteln – sei es in Meetings, in Gesprächen mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten oder bei öffentlichen Auftritten.

Die Teilnehmenden lernen, selbstbewusst und souverän aufzutreten, klare und überzeugende Statements zu formulieren sowie auch in herausfordernden Situationen schlagfertig und sicher zu kommunizieren. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Training von Krisenkommunikation, um auch unter Druck ruhig, authentisch und wirkungsvoll zu bleiben.

Alle Übungen werden vor der Kamera aufgezeichnet und anschließend gemeinsam analysiert. Diese Methode ermöglicht eine realistische Selbsteinschätzung, gezieltes Feedback und eine schnelle, nachhaltige Weiterentwicklung der eigenen Wirkung.

Lernziele

- Sie treten selbstbewusst und souverän auf.
- Sie sind in der Lage, klare und überzeugende Statements zu formulieren.
- Sind in der Lage, in Krisensituationen adäquat zu kommunizieren.

Die Inhalte

Themen Datum Ort	
1	Emotions- und Zeitübungen vor der Kamera
2	Vermittlung komplexer Sachverhalte
3	Prägnante Statements formulieren
4	Schlagfertigkeit und Krisenkommunikation
5	Medienauftritt & Interviewtraining
6	Kommunikationsszenarien für Führungskräfte / Übung: Kritische Situationen meistern
7	Improvisation & Flexibilität im Auftritt / Übung: Die 60- Sekunden-Präsentation
8	Kommunikation mit Vorgesetzten und Entscheidern
9	Verbindlich aber bestimmt kommunizieren

Ihre Dozierenden

**Barbara Helten**

Helten Bischof Communications GmbH
Kommunikationstrainerin und Medien-
coach

Ihre Ansprechpartnerin

**Vanessa Balck**

Sehr gerne stehe ich Ihnen für Fragen
rund um das Thema Anmeldung, Orga-
nisation und Inhalte zur Verfügung.

Telefon: 0170-4819402

E-Mail: Balck@vdv.de

Alle Informationen sowie die Möglichkeit zur
Anmeldung direkt über unsere Webseite

[Zur Anmeldung](#)

Weitere Informationen

Seminargebühr:

1099 € zzgl. MwSt.

999 € zzgl. MwSt. für Beschäftigte, deren Unternehmen im Besitz
der AkademieCard 20 sind.

Bildungsgutscheine der VDV-Akademie sind anrechenbar.

Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme, Unterlagen, Getränke,
Mittagessen, Kaffeepausen und ein gemeinsames Abendessen.

Veranstaltungsort:

Gewerbehof Bülowbogen

Bülowstraße 66

10785 Berlin

Seminarzeiten:

05.11.2026 12:30 – 18:00 Uhr

anschließende gemeinsames Abendessen auf Einladung
der VDV-Akademie

06.11.2026 09:00 – 14:00 Uhr